



business

DESTRESSING formula

storytelling e pet-therapy

ALLENIAMO A NUOVI MONDI

D  NIS

INDICE

perché insieme
visione e metodo
strumenti
destressing
tempi, costi
contatti



EVOLUZIONE
CONSAPEVOLE E
AUTO-DIRETTA
DELL'INDIVIDUO
NEL GRUPPO

D^{PAW}NIS

PERCHÉ INSIEME

Siamo Romina e Reika. Storyteller l'una, consulente nella relazione uomo-animale l'altra. Entrambe formatrici.

Elaboriamo narrazioni per immaginare paradigmi di lavoro e di vita pienamente umani; sviluppiamo esperienze attive con i cani per dare forma e ancorare il cambiamento al quotidiano; forniamo riferimenti teorici entro cui inquadrare il lavoro vissuto. Mostriamo e poniamo in essere il fatto che un'azione che ha un chiaro movente, intento e volontà è in grado di rendere reale l'esperienza immaginata e vissuta narrativamente.

VISIONE E METODO

Le neuroscienze provano che gli aspetti cognitivo, emotivo e fisico sono interconnessi e si influenzano reciprocamente. Questo vale per l'individuo in sé e nel gruppo.

Perciò facciamo nostro un **approccio olistico e bioetico**, avvalendoci del metodo dell'apprendimento esperienziale. Progettiamo, quindi, i percorsi, le narrazioni, le attività assistite con animali tenendo presente di coinvolgere e attivare le 3H: head, heart, hand.



STRUMENTI

STORYTELLING E ATTIVITÀ ASSISTITE CON ANIMALI



Romina Boccaletti

STORYTELLING:
DONI ALL'INFINITO
#storiedavivere

A partire dalla fiaba per adulti "Doni all'Infinito", tracciamo un'esperienza narrativa trasversale a tutti i nostri percorsi di apprendimento esperienziale.

Quando una persona riconosce i propri #doni | qualità e li mette in rete con quelli del gruppo cui appartiene, riesce a TRASFORMARE I LIMITI IN RISORSE.



Reika Giordano

ATTIVITÀ ASSISTITE CON ANIMALI (PET-THERAPY)

In un'atmosfera serena, non giudicante e stimolante grazie alla presenza dei cani, proponiamo attività individuali e di gruppo per il raggiungimento degli obiettivi programmati.



DESTRESSING

Il nostro STATO DI BENESSERE e la conseguente CAPACITA' DI FOCALIZZAZIONE e di COLLABORAZIONE sono strettamente interconnessi.

Attraverso il percorso di DESTRESSING, alleggeriamo il carico di stress che l'individuo e il gruppo avverte, fornendo STRUMENTI per sperimentare il desiderato EQUILIBRIO PSICOFISICO.

LO STORYTELLING E LA PET THERAPY INSIEME

L'azione sinergica del nostro lavoro si distingue per:

- narrazioni e visualizzazioni guidate per dare forma, condividere, ricordare l'ideale condizione di benessere;
- ancoraggio delle esperienze attraverso parole e immagini;
- collaborazione con l'animale, che agisce come mediatore dell'esperienza, facilitatore sociale, attivatore emozionale, maestro di empatia.

BENEFICI

Lavoriamo a livello cognitivo, emotivo e fisico per favorire:

- il miglioramento del tono dell'umore e della salute;
- l'aumento delle connessioni sociali e dell'intelligenza emotiva;
- lo sviluppo dell'empatia e conseguente miglioramento delle relazioni;
- l'aumento delle capacità d'introspezione e dominio di sé;
- il miglioramento dell'attenzione, della memoria, del pensiero creativo.



STRUTTURAZIONE, TEMPI E COSTI

Perché il percorso sia un'effettiva esperienza vissuta, richiediamo di lavorare con gruppi di 20 individui, secondo due modalità:

FORMULA ONE SHOT

1 sessione di lavoro presso una location individuata da noi
3h la mattina + 2h il pomeriggio, intervallate da coffe break e pranzo.

FORMULA TAYLOR MADE

Elaboriamo percorsi personalizzati sulle vostre richieste sia di tempi sia di luogo (eventuali altre location), a partire da un minimo di 5 h e lavorando con gruppi di 20 persone.

Preventivo su richiesta.

NOTA

Essendo un progetto che rientra nel Welfare Aziendale, la somma sostenuta è soggetta a beneficio fiscale, art. 51 comma 2 del Tuir.



CONTATTI

ROMINA BOCCALETTI

storyteller e formatrice

340 857 0 787

romina@tramealive.com

REIKA GIORDANO

consulente della relazione

uomo - animale

328 243 4 684

reika@tramealive.com

ANDREA ROTA

responsabile commerciale

347 420 0 016

andrea@tramealive.com



ALLENIAMO
A NUOVI MONDI