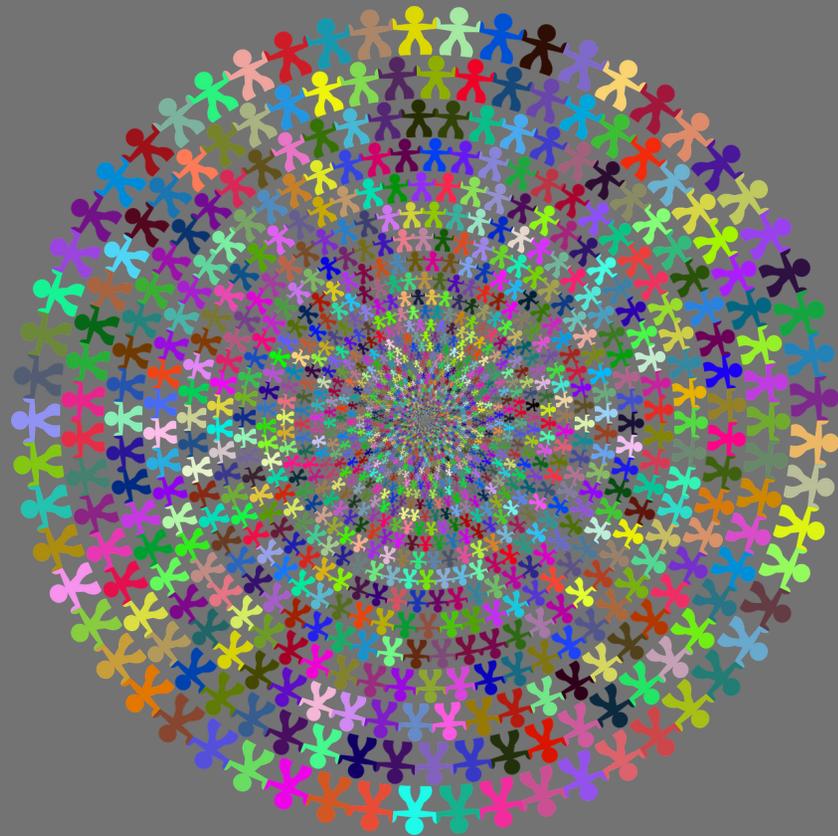




# IMMAGINO E AGISCO

COMUNICAZIONE  
DESTRESSING  
TEAM BUILDING

STORYTELLING E PET THERAPY  
PER L'APPRENDIMENTO ESPERIENZIALE  
IN AZIENDA



PER L'EVOLUZIONE  
CONSAPEVOLE E AUTODIRETTA  
DELL'INDIVIDUO NEL GRUPPO

## INDICE

perché insieme  
visione  
metodo  
strumenti  
per chi

comunicazione efficace  
destressing  
team building

strutturazione, tempi e costi

## PERCHÉ INSIEME

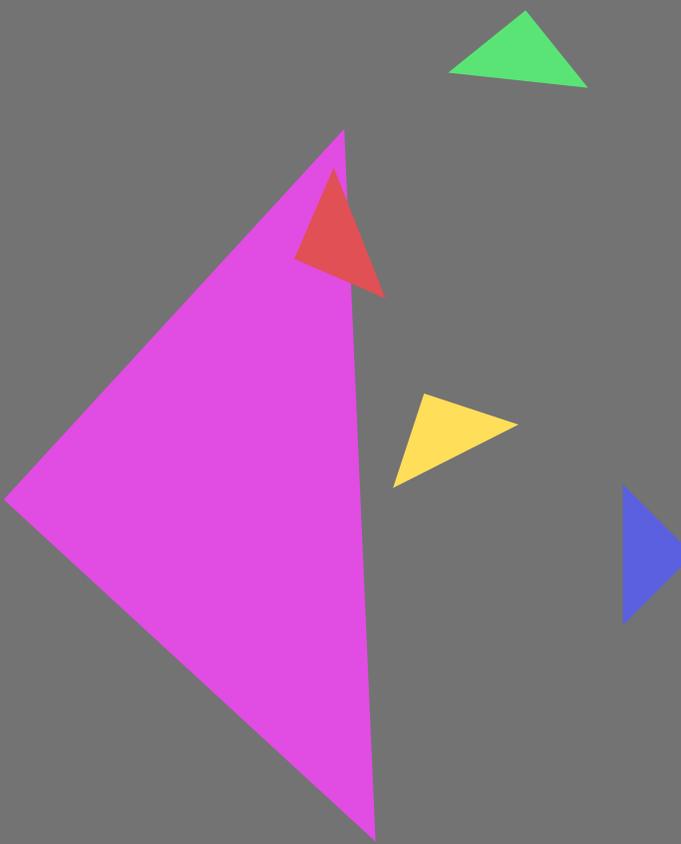
Siamo Romina e Reika. Storyteller l'una, consulente nella relazione uomo-animale l'altra. Entrambe formatrici.

Quando un individuo riconosce con piena consapevolezza se stesso e gli altri, libero da condizionamenti e sovrastrutture obsolete, è in grado di contribuire alla **prosperità e al benessere** suo e del gruppo di cui è parte.

Per questo motivo e a tal fine lavoriamo in sinergia.

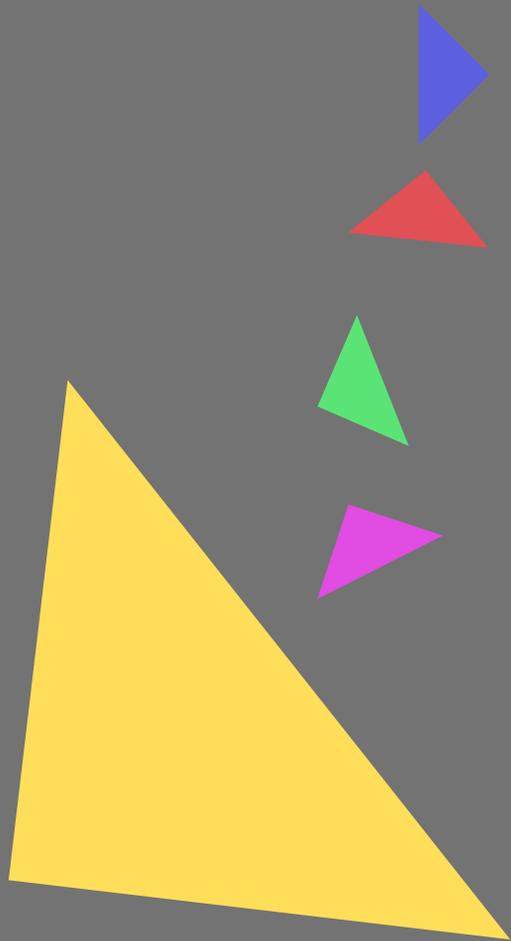
Mettiamo a frutto i reciproci doni: elaboriamo narrazioni per **immaginare paradigmi di lavoro** e di vita pienamente umani; sviluppiamo esperienze attive con i cani per dare forma e **ancorare il cambiamento al quotidiano**; forniamo riferimenti teorici entro cui **inquadrare il lavoro vissuto**.

Il tutto con un tocco di **seria leggerezza**.



---

PER FOCALIZZARE E  
REALIZZARE GLI OBIETTIVI  
SERVE IMMAGINARE E FARE



LA PERSONA COME UNITÀ  
IN RELAZIONE

## VISIONE

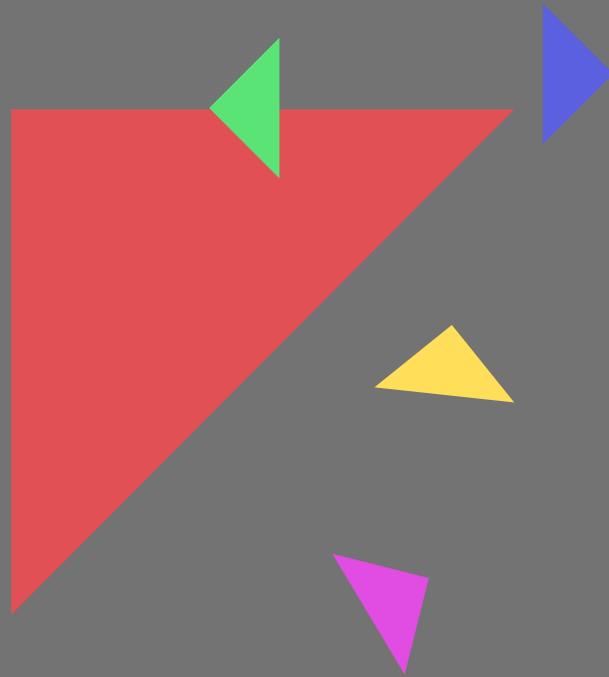
Il modo in cui pensiamo e lavoriamo è una diretta conseguenza di come percepiamo l'essere umano: **un'unità in relazione.**

Superiamo l'idea dell'essere umano come un campo di battaglia fra ragione ed emozioni, mente e cuore misti a un corpo che va in stato di stress senza sapere perché.

Le neuroscienze mostrano chiaramente che l'aspetto **cognitivo, emotivo e fisico sono interconnessi** e si influenzano reciprocamente.

Questo vale per l'individuo in sé e nel gruppo.

Perciò facciamo nostro un approccio **olistico e bioetico** e progettiamo i percorsi, le narrazioni, le attività assistite con animali tenendo presente di coinvolgere e attivare le **3H: head, heart, hand.**



---

## L'APPRENDIMENTO ESPERIENZIALE

## METODO

Ci avvaliamo dell'apprendimento esperienziale, un modello di apprendimento basato **sull'esperienza cognitiva, emotiva e sensoriale**.

Il processo di apprendimento si realizza attraverso l'azione e la sperimentazione di situazioni, compiti, ruoli in cui il soggetto (individuo o gruppo che sia) è attivo protagonista. All'esperienza affianchiamo strumenti di riflessione e facilitazione mirati sempre ad **aumentare le conoscenze, sviluppare le competenze, identificare valori e accrescere il contributo** delle persone al gruppo di appartenenza.

Questo metodo aiuta ad affrontare situazioni di incertezza sviluppando comportamenti adattivi e migliorando, nel contempo, la capacità di far fronte a situazioni di stress.

## STRUMENTI

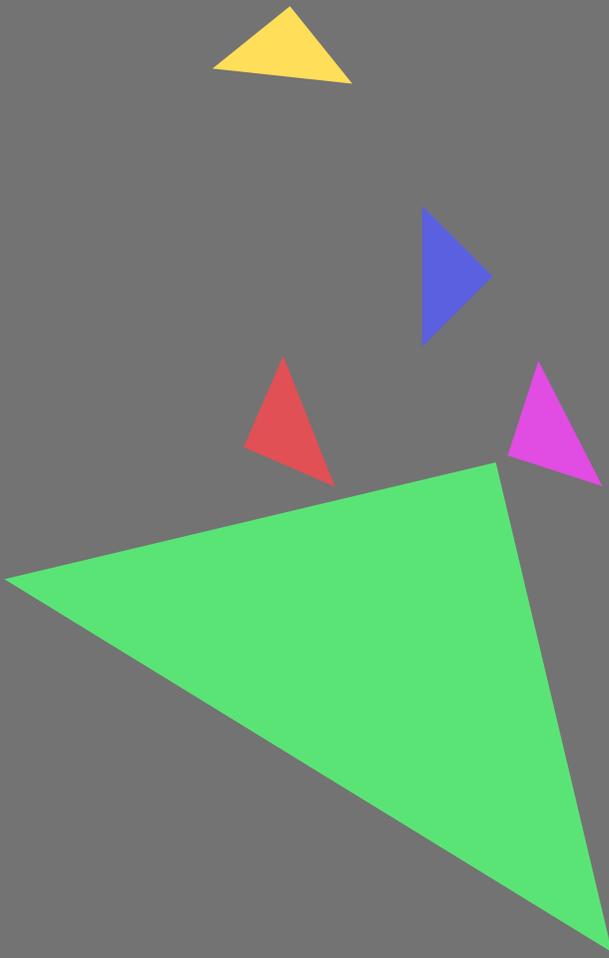
### STORYTELLING.

Attraverso la narrazione:

- **condividiamo esperienze, credenze, valori** in una cornice comune;
- **creiamo empatia** con i personaggi e favoriamo l'apprendimento vicario;
- parliamo al **cervello del cuore**;
- immaginiamo gli obiettivi desiderati come **già realizzati** e ne esploriamo i vantaggi;
- **strutturiamo l'esperienza formativa** e la rielaboriamo in modo che sia presente e fruibile anche a percorso terminato.

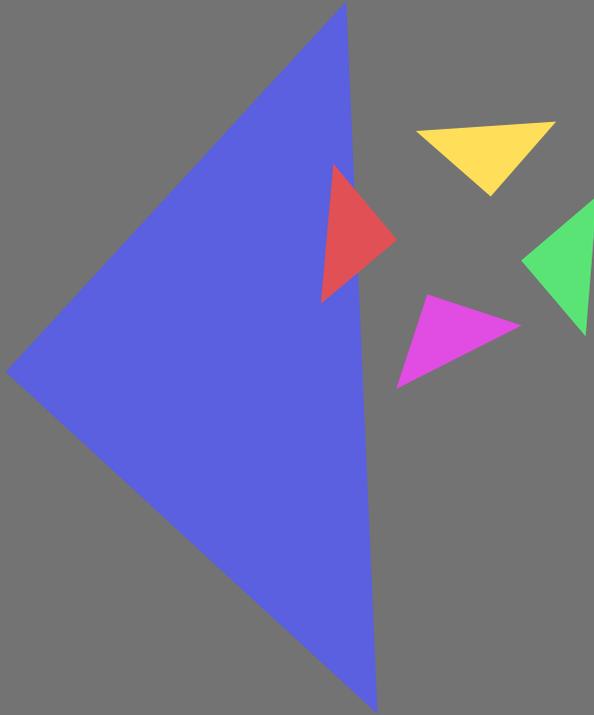
### ATTIVITÀ ASSISTITE CON ANIMALI (PET THERAPY)

- in un'atmosfera serena, **non giudicante e stimolante** grazie alla presenza dei cani, proponiamo attività individuali e di gruppo per il **raggiungimento degli obiettivi programmati**.
- mostriamo e poniamo in essere il fatto che un'azione che ha **un chiaro movente, intento e volontà** è in grado di rendere reale l'esperienza immaginata e vissuta narrativamente.



---

STORYTELLING  
E PET THERAPY



---

PER L'INTERA AZIENDA

## PER CHI

I percorsi che proponiamo sono pensati per **tutti i dipendenti** dell'azienda, indipendentemente dal loro specifico ruolo.

Il nostro focus è su esperienze di comunicazione efficace, destressing e team building che offrono **life skills trasversali ai ruoli**.

Per specifiche necessità, elaboriamo percorsi personalizzati.

## COMUNICAZIONE EFFICACE

La comunicazione è un processo di relazione che si manifesta sempre, anche nel silenzio e nell'assenza. In tale esperienza si uniscono la capacità di ascolto, di espressione, di percezione di sé e dell'altro, di negoziazione e condivisione. Perciò il fine primario della comunicazione efficace è favorire chiarezza, coerenza, adeguatezza e un atteggiamento di rispetto costruttivo.

### LO STORYTELLING E LA PET THERAPY INSIEME

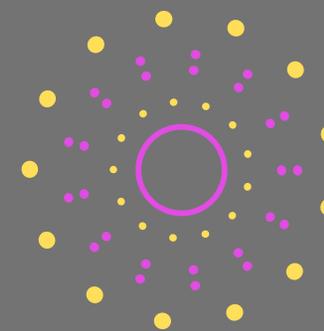
L'azione sinergica del nostro lavoro si distingue per:

- **narrazioni e visualizzazioni** per dare forma, condividere, ricordare un'esperienza comunicativa efficace;
- **ancoraggio** delle esperienze attraverso parole e immagini;
- **collaborazione con l'animale**, che agisce come mediatore dell'esperienza, facilitatore sociale, attivatore emozionale, maestro di empatia;
- sessioni di **mindfulness con gli animali**.

### OBIETTIVI

Lavoriamo a livello cognitivo, emotivo e fisico per raggiungere questi obiettivi:

- individuazione del **movente e degli obiettivi** della comunicazione;
- capacità di **espressione chiara** e coinvolgente;
- riconoscimento e **dominio delle proprie emozioni**;
- gestione del **feedback** e del conflitto;
- riconoscimento del **lavoro altrui**;
- sviluppo dell'**ascolto attivo**.



---

PAROLA  
VOCE E CORPO  
PER CREARE  
PONTI

## DESTRESSING

Il nostro **stato di benessere e la conseguente capacità di concentrazione**, di efficacia ed efficienza sono strettamente interconnesse. Perciò il fine primario del destressing è alleggerire il carico di stress che l'individuo e il gruppo avverte fornendo strumenti per **acquisire e mantenere una centratura mentale, emotiva e fisica**.

### LO STORYTELLING E LA PET THERAPY INSIEME

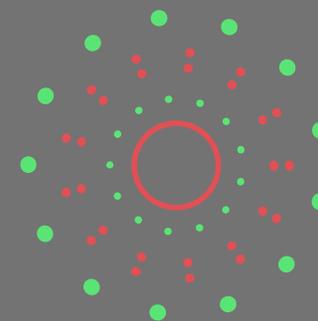
L'azione sinergica del nostro lavoro si distingue per:

- **narrazioni e visualizzazioni** per dare forma, condividere, ricordare l'ideale condizione di benessere;
- **ancoraggio** delle esperienze attraverso parole e immagini;
- **collaborazione con l'animale**, che agisce come mediatore dell'esperienza, facilitatore sociale, attivatore emozionale, maestro di empatia;
- sessioni di **mindfulness con gli animali**.

### OBIETTIVI

Lavoriamo a livello cognitivo, emotivo e fisico per raggiungere questi obiettivi:

- miglioramento del **tono dell'umore e della salute**;
- aumento delle connessioni sociali e dell'**intelligenza emotiva**;
- sviluppo dell'**empatia** e conseguente miglioramento delle relazioni;
- aumento delle capacità d'**introspezione e dominio di sé**;
- miglioramento dell'**attenzione, della memoria, del pensiero creativo**, di un atteggiamento multitasking.



IL RELAX E  
LA CENTRATURA  
SONO  
PRODUTTIVI

# TEAM BUILDING

Il modo in cui pensiamo e agiamo è fortemente orientato dalle nostre credenze e dalla percezione della realtà. Perciò il fine primario del team building è far sì che l'individuo abbia **percezione di sé e di sé nel gruppo** in modo **coerente, autentico ed efficace** rispetto agli obiettivi del gruppo stesso.

## LO STORYTELLING E LA PET THERAPY INSIEME

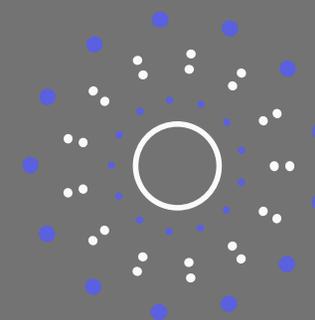
L'azione sinergica del nostro lavoro si distingue per:

- **narrazioni e visualizzazioni** per dare forma, condividere, ricordare il senso del gruppo;
- **ancoraggio** delle esperienze attraverso parole e immagini;
- **collaborazione con l'animale**, che agisce come mediatore dell'esperienza, facilitatore sociale, attivatore emozionale, maestro di empatia;
- **giochi di ruolo e narrazione di gruppo**.

## OBIETTIVI

Lavoriamo a livello cognitivo, emotivo e fisico per raggiungere questi obiettivi:

- sviluppare e consolidare **fiducia e rispetto**;
- migliorare la capacità di **osservazione e ascolto**;
- individuare, visualizzare e concretizzare **motivazioni e obiettivi**;
- sapersi spostare su **punti di vista** diversi;
- acquisire la capacità di **risposta agli imprevisti**;
- migliore **gestione del tempo**;
- **valorizzazione delle risorse** individuali e di gruppo.



---

IL GRUPPO È  
UNA GRANDE  
SFIDA.  
UN'IMMAGINABILE  
RISORSA.

## STRUTTURAZIONE, TEMPI E COSTI

I nostri interventi di apprendimento esperienziale attraverso la sinergia storytelling e pet therapy sono così strutturati:

**PRAE** briefing e rilevazione bisogni attraverso un questionario narrativo.

**CORE** conduzione del percorso formativo secondo la formula scelta.

**POST** debriefing e formulazione di eventuali obiettivi successivi.

Proponiamo 3 diverse formule di realizzazione dei percorsi, ipotizzando un gruppo di massimo 15 individui.

### FORMULA "DA VOI"

5 sessioni di lavoro di 4 h ciascuna a cadenza quindicinale, in azienda.

5.800 € + iva.

### FORMULA RESIDENZIALE

2 giorni in una location da definire. 5.800 € + iva (è escluso il costo di affitto e gestione della location).

### FORMULA TAYLOR MADE

Elaboriamo percorsi personalizzati sulle vostre richieste sia di tempi sia di luogo. Preventivo su richiesta.



---

INVESTIRE PER  
CREARE E  
CONSOLIDARE



ROMINA BOCCALETTI

storyteller e formatrice

340 857 0 787

romina@tramealive.com

REIKA GIORDANO

consulente della relazione  
uomo - animale

328 243 4 684

dancingcavaliersdream@gmail.com